Studenthälsan, Uppsala universitet

Studentaktiviteter i Uppsala

Studentdrivna aktiviteter vid nationer och studentföreningar

Sammanställd av
Studenthälsan, Uppsala universitet
Senast uppdaterad
11 november 2026
Version
1.0

Innehåll

Introduktion 2
Om informationen 2
Förklaring av medlemskap 2
Film & media 3
Idrott & motion 4
Konst & kreativitet 12
Kultur & scen 14
Litteratur & språk 18
Mat & dryck 20
Musik 21
Körer 21
Orkestrar, band & ensembler 27
Musiklyssning & musikgemenskap 33
Skrivande & media 34
Socialt & samtal 36
Spel 37
Språk & kultur 39
Anteckningar 39

Introduktion

Denna katalog sammanställer studentdrivna aktiviteter och föreningar i Uppsala med fokus på möjligheter till gemenskap, fritidsaktiviteter, fysisk aktivitet, kultur och engagemang utanför studierna.

Katalogen är framtagen som ett stöd för studenter, studievägledare, Studenthälsan och andra medarbetare som möter studenter i rådgivande samtal.

Om informationen

Informationen bygger på uppgifter från nationer, studentföreningar och deras offentliga webbplatser och sociala medier. Verksamheter, tider, medlemskrav och kontaktuppgifter kan förändras över tid. För den mest aktuella informationen hänvisas till respektive organisations webbplats eller sociala mediekanaler.

Förklaring av medlemskap

Markering	**Betydelse**
Ja	Medlemskap krävs för att delta.
Nej	Aktiviteten är öppen för alla. Medlemskap krävs inte.
Ja*	Medlemskap rekommenderas eller ger fördelar, men kraven är inte helt tydliga.
Nej*	Det är möjligt att delta utan medlemskap, men medlemskap kan senare krävas eller ge företräde/förmåner.

Film & media

Filmrelaterade aktiviteter där studenter kan se film, diskutera film och upptäcka nya genrer tillsammans.

Kalmar Film Club

När: Andra fredagen varje månad
Tid: Ej angivet
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Filmvisningar och diskussioner med fokus på allt från skräck och komedi till kultfilmer.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/2865133393862153

Idrott & motion

Idrottsföreningar, motionsgrupper, friluftsaktiviteter och rekreationsidrott som erbjuds genom studentnationer och studentorganisationer i Uppsala.

GHIF löpning

När: Tisdag
Tid: 19:00
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Gemensam löpträning med start från Folkes Livs.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/profile.php?id=100063572587148

GHIF löpning

När: Torsdag
Tid: 18:00
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Gemensam löpträning med start från Sommaro Pizzeria.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/profile.php?id=100063572587148

GHIF fotboll

När: Oregelbundet
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Fotbollsträningar och matcher arrangeras löpande.

Kontakt
Instagram

Länk
https://www.instagram.com/ghif_fotboll/

Ridning (Gotlands Equites)

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Gotlands nation / Agersta Islandshästcenter
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Studentsocial ridförening som erbjuder ridlektioner och andra hästrelaterade aktiviteter. Verksamheten anpassas efter deltagarnas erfarenhetsnivå och inga förkunskaper krävs.

Kontakt
Facebook / Föreningens styrelse

Länk
https://sites.google.com/view/gotlands-equites/startsida?authuser=0&pli=1

GNIF (Gotlands nations idrottsförening)

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Gotlands nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Idrottsförening som arrangerar aktiviteter som varpa, badminton och vandring. Aktuella aktiviteter publiceras löpande.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.gotlandsnation.se/idrottsforeningar/

Kalmar Nation IF

När: Tisdag
Tid: 20:00
Plats: Vaksalaskolan
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Basket och andra idrottsaktiviteter tillsammans med andra medlemmar.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/303167353031221/

Kalmar Nation IF (innebandy)

När: Torsdag
Tid: 22:00–23:00
Plats: Tiundaskolan
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Innebandy för nationens medlemmar.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/303167353031221/

Yoga på Kalmar nation

När: Ej angivet
Tid: Ej angivet
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Yoga för alla nivåer. Ta med egen matta eller låna filt på plats. Kalmarmedlemmar prioriteras när antalet deltagare är högt.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/218091378256022/

ÖG IF (Östgöta nations idrottsförening)

När: Varierar
Tid: Varierar

Plats: Östgöta nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Anordnar aktiviteter 1–2 gånger per vecka, bland annat löpning, bollsporter, cirkelträning, lekar och promenader. Ett sätt att vara aktiv och träffa andra studenter.

Kontakt
Facebook

Länk
https://ostgotanation.se/ogif/

Dekadansen

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Östgöta nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Dansgrupp för personer med intresse för dans. Anordnar träningar och uppträdanden.

Kontakt
dekadansen@ostgotanation.se

Länk
https://ostgotanation.se/dekadansen/

IF Trikadien

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Idrottsförening som samordnar aktiviteter inom bland annat fotboll, innebandy, basket, löpning, yoga och turneringar. Alla nivåer är välkomna.

Kontakt
sports@snerikes.se

Länk
https://link.orbiapp.io/TeoL

Springa med Snerikes

När: Torsdag
Tid: Ej angivet
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Gemensam löpning i varierande tempo och över olika distanser. Efteråt erbjuds fika och social samvaro.

Kontakt
trikadienlopning@gmail.com

Länk
https://www.instagram.com/tisdags.lubben

Yoga

När: Måndag
Tid: 18:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Yogapass för alla nivåer. Ta med egen yogamatta.

Kontakt
yoga@snerikes.se

Länk
https://www.instagram.com/yogasnerikes

Yoga

När: Söndag
Tid: 10:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Yogapass för alla nivåer. Passet avslutas lagom till brunchserveringen.

Kontakt
yoga@snerikes.se

Länk
https://www.instagram.com/yogasnerikes

Yoga

När: Söndag
Tid: 17:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Yogapass för alla nivåer. Ta med egen yogamatta.

Kontakt
yoga@snerikes.se

Länk
https://www.instagram.com/yogasnerikes

Herrfotboll

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Träningar och seriespel i division 7. Alla är välkomna att prova, men medlemskap krävs för fortsatt deltagande.

Kontakt
trikadienherrfotboll@gmail.com

Länk
https://www.instagram.com/trikadienherrfotboll

Damfotboll

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Träningar och seriespel för damlaget. Medlemskap i Trikadien krävs.

Kontakt
damfotboll@snerikes.se

Länk
https://www.instagram.com/trikadiendamfotboll

Innebandy

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Innebandy för alla nivåer. Utrustning finns att låna. Medlemskap i Trikadien krävs.

Kontakt
trikadieninnebandy@gmail.com

Länk
https://www.instagram.com/snerikesinnebandy

Basket

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Mixat basketlag som tränar regelbundet och deltar i turneringar. Medlemskap i Trikadien krävs.

Kontakt
trikadienbasket@gmail.com

Länk
https://link.orbiapp.io/TeoL

Uplands nations idrottsförening

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Anordnar olika idrottsaktiviteter och träningsmöjligheter för nationens medlemmar.

Kontakt
sport@uplandsnation.se

Länk
https://uplandsnation.se/en/associations/

V-Dala IF

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Idrottsförening som erbjuder badminton, basket, bordtennis, dans, fotboll, handboll, innebandy, löpning, spökboll, yoga och mycket mer. Inga förkunskaper krävs.

Kontakt
if@v-dala.se

Länk
https://www.v-dala.se/association/idrottsutskottet/

Konst & kreativitet

Kreativa aktiviteter för studenter som är intresserade av foto, konst, hantverk och skapande i olika former.

Fotogruppen

När: Torsdag
Tid: 19:00
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Fotoexkursioner, utställningar och andra aktiviteter för fotointresserade. Nationen har även ett eget mörkrum. Träffas på övervåningen.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/149611435073202/

Måla @ Kalmar

När: Söndag
Tid: 14:00–17:00
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Rita, designa, måla, skapa collage eller arbeta med egna kreativa projekt. Material finns och tillhandahålls av nationen.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/KalmarPaintingUppsala/

Syjuntan

När: Tisdag
Tid: 18:00–21:00
Plats: Västmanlands-Dala nation (Röda rummet)
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Träff för handarbete och kreativt skapande i en avslappnad social miljö. Ingen förkunskap krävs och deltagarna hjälper gärna nybörjare att komma igång.

Kontakt
Facebook-grupp

Länk
https://www.v-dala.se/association/syjuntan/

Norrlands Nålar

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Kreativ grupp för stickning, handarbete, målning och annat skapande. Alla är välkomna oavsett erfarenhet. Fika och material finns ofta på plats.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Kultur & scen

Teater, spex, scenkonst och kulturella aktiviteter för studenter som vill stå på scen, arbeta bakom kulisserna eller ta del av kultur tillsammans med andra.

Scenghångarna

När: Ej angivet
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Spexförening som arbetar med teater och underhållning vid sittningar och andra evenemang.

Kontakt
scenghangarna@gmail.com

Länk
https://ghnation.se/underforeningar/

Kalmarsh Shpeks

När: Veckovis
Tid: Ej angivet
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Spexgrupp som skriver, repeterar och framför teater och humorinslag vid gasquer och evenemang. Engelska fungerar bra.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/431548080607351/

Södermanlands-Nerikes Nationsteater

När: Torsdag
Tid: 18:00–20:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Uppsalas största teaterförening. Arbetar med teaterproduktioner, improvisationsteater, dramaövningar, scenografi, ljud, ljus och regi. Ingen tidigare erfarenhet krävs.

Kontakt
teater@snerikes.se

Länk
https://snerikes.se/foreningar/teater/

Spexgruppen

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Spexgrupp för den som är intresserad av skådespeleri, scenografi, produktion och teater.

Kontakt
spex@uplandsnation.se

Länk
https://uplandsnation.se/en/associations/

Kulturutskottet

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Anordnar kulturella aktiviteter såsom teaterbesök, museibesök och andra kulturaktiviteter.

Kontakt
kultur@uplandsnation.se

Länk
https://uplandsnation.se/en/associations/

Spexföreningen Ridårarna

När: Måndag
Tid: 18:00

Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Spexförening med skådespeleri, improvisation, lekar och sociala träffar. Möjlighet att medverka både på och bakom scenen. Träffarna är öppna för alla och ingen tidigare erfarenhet krävs.

Kontakt
spexet@v-dala.se

Länk
https://www.v-dala.se/association/spexforeningenridararna/

NoNSEns

När: Onsdag
Tid: 18:30
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Spexensemble med teater, improvisation, sång och humor. Ingen föranmälan eller tidigare erfarenhet krävs.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Värmländska Akademien

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Värmlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Spexförening för teater, humor och studentikosa föreställningar. Arbetar med spexproduktioner och scenframträdanden.

Kontakt
Värmländska Akademien

Länk
https://www.varmlandsnation.se/varmlandska-akademien

Stockholms nations spexarcorps

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Stockholms nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
För dig som gillar teater, sång, dans och humor. Deltar i nationens spex och det årliga Marsspexet. Audition hålls inför större produktioner och ett stort antal studenter engageras varje år.

Kontakt
marsspexet@stockholmsnation.se

Länk
https://stockholmsnation.se/engagera-dig/foreningar/

Litteratur & språk

Bokcirklar och litteraturrelaterade aktiviteter för studenter som tycker om att läsa, diskutera idéer och utforska litteratur tillsammans med andra.

Bokcirkel

När: En gång i månaden (onsdagar)
Tid: 18:00–20:00
Plats: Göteborgs nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Läser och diskuterar böcker tillsammans. Träffas ungefär en gång i månaden.

Kontakt
joellee.bakri@gmail.com

Länk
https://www.nationsguiden.se/events/event/bokcirkel-pa-goteborgs-nation/

Bokcirkeln med Garn

När: Måndag
Tid: 19:00–21:00
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Bokdiskussioner kring ett förutbestämt avsnitt. Stickning, virkning eller sömnad är välkommet men inget krav.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/152324581450394/

Bokcirkeln

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Social bokcirkel där deltagarna läser och diskuterar litteratur tillsammans.

Kontakt
biblo@uplandsnation.se

Länk
https://uplandsnation.se/en/associations/

Mat & dryck

Aktiviteter för studenter som är intresserade av mat, dryck, smakupplevelser och sociala träffar kring gastronomi.

Oenologiska föreningen

När: Ej angivet
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Smakarförening som anordnar provningar och aktiviteter med fokus på mat, dryck och gastronomiska upplevelser.

Kontakt
oenologiska@ghnation.se

Länk
https://ghnation.se/underforeningar/

Musik

Körer, orkestrar, band och musikgemenskaper för studenter som vill sjunga, spela, uppträda eller dela sitt musikintresse med andra.

Körer

Nationskören

När: Veckovis
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Kör som övar en gång i veckan. Uppträder på gasquer och andra evenemang. Ingen tidigare erfarenhet krävs.

Kontakt
chef@gh-koren.se

Länk
https://gh-koren.se/

Gotlands nations kör

När: Måndag
Tid: 18:30–21:00
Plats: Gotlands nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Blandkör med cirka 35 medlemmar. Uppträder på gasquer, konserter och andra evenemang. Nya medlemmar antas en gång per termin genom ett enklare sångprov.

Kontakt
ordf@gotlandsnationskor.se

Länk
https://www.gotlandsnation.se/koren/

Kör vid Kalmar nation

När: Onsdag
Tid: 19:00

Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Körsång vid evenemang och gasquer. Alla är välkomna och ingen tidigare erfarenhet krävs.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/173427796364399

Sånggripen

När: Tisdag
Tid: Ej angivet
Plats: Östgöta nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Blandkör med cirka 40 medlemmar. Tar in nya sångare varje termin och uppträder vid gasquer och andra evenemang. Anordnar även körläger varje termin.

Kontakt
insjungning@ostgotanation.se

Länk
https://ostgotanation.se/sanggripen/

Södermanlands-Nerikes nationskör (SNerikekören)

När: Måndag
Tid: 18:30–21:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Blandkör med cirka 70 medlemmar. Sjunger allt från traditionella körverk och studentsånger till modern musik. Uppträder vid sittningar, konserter och musikfestivaler. Inga förkunskaper krävs.

Kontakt
stamfiskal@snerikes.se

Länk
https://snerikes.se/foreningar/koren/

Sönerna

När: Torsdag
Tid: 18:30–21:30
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Manskör med cirka 35 medlemmar. Uppträder vid konserter, sjungningar och evenemang samt genomför turnéer. Kören har höga musikaliska ambitioner och ett aktivt socialt föreningsliv.

Kontakt
antagning@sonerna.se

Länk
http://www.sonerna.se/

Damkören Meja

När: Torsdag
Tid: Kvällstid
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Diskantkör för altar och sopraner. Repertoaren fokuserar på klassisk körmusik och folkmusik. Kören har höga musikaliska ambitioner, regelbundna uppträdanden och ett aktivt socialt föreningsliv.

Kontakt
meja@snerikes.se

Länk
https://snerikes.se/foreningar/meja/

Discordia

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Nationens damkör. Uppträder vid olika evenemang och tar emot nya medlemmar genom antagning.

Kontakt
info@udkdiscordia.se

Länk
https://udkdiscordia.se/

V-Dalakören

När: Tisdag
Tid: Ej angivet
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Blandad kör med cirka 60 medlemmar. Sjunger allt från klassisk körsång till jazz och musik på flera språk. Uppträder regelbundet vid nationens evenemang och arrangerar egna konserter och sociala aktiviteter.

Kontakt
ordforande@v-dalakoren.se

Länk
http://v-dalakoren.se/

Cantus Feminis

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Nej*

Beskrivning
Damkör som uppträder vid gasquer och andra evenemang. Inga tidigare erfarenheter krävs. Öppna repetitioner hålls för nya sångare.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Chorus Virorum

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Manskör som sjunger på baler, gasquer, festivaler och serenadnatten före vårbalen.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Norrlandskören

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Blandad studentkör med cirka 45 sångare. Uppträder vid gasquer, baler, konserter, festivaler och privata tillställningar.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Värmlands Nations Kör (VNK)

När: Onsdag
Tid: Ej angivet
Plats: Värmlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Blandad kör med cirka 50 sångare. Uppträder vid baler, gasquer, konserter och turnéer. Arrangerar körfester, repdagar och den årliga Värmlandsturnén.

Kontakt
Värmlands Nations Kör

Länk
https://www.varmlandsnation.se/vrmlands-nations-kr-1

Västgöta Nationskör (VGNK)

När: Tisdag
Tid: 18:20–21:00
Plats: Västgöta nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Social studentkör med varierad repertoar. Sjunger allt från visor och traditionell musik till pop och musikaler.

Kontakt
ordforande@vgkoren.se

Länk
https://vgkoren.se/

Västgöta nations damkör (VGDK)

När: Torsdag
Tid: 18:15–21:15
Plats: Västgöta nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Damkör med höga musikaliska ambitioner och stark gemenskap. Välkomnar alla som vill sjunga alt- eller sopranstämman.

Kontakt
vgdk@vgdk.se

Länk
https://www.vgdk.se/vastgotanationsdamkor/

Korgossarna (Västgöta nations manskör, VGMK)

När: Söndag
Tid: 17:00–20:00
Plats: Västgöta nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Manskör med höga musikaliska ambitioner och stark social gemenskap. Uppträder vid konserter, gasquer, examensfester och nationsevenemang.

Kontakt
ordf@vgmk.se

Länk
https://www.vgmk.se/

Erato SNDK

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Stockholms nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Damkör med 10–15 sångare som sjunger allt från rock och schlager till pop. Audition hålls varje termin.

Kontakt
eratosndk@gmail.com

Länk
https://stockholmsnation.se/engagera-dig/foreningar/

SNVE (Smålands Nation Vocal Ensemble)

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Smålands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Mindre kör med fokus på gemenskap, personlig utveckling och sångglädje. Repertoaren omfattar klassisk, modern och folkmusik. Sociala aktiviteter är en viktig del av verksamheten.

Kontakt
Facebook: SNVokalensemble

Länk
https://smalands.nu/en/associations/snve/

Orkestrar, band & ensembler

Sighstinska kapellet

När: Veckovis
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Nationens orkester. Uppträder på sittningar, släpp och andra evenemang.

Kontakt
sighstinska@gmail.com

Länk
https://ghnation.se/underforeningar/

Bocktaktarna

När: Torsdag
Tid: Ej angivet
Plats: Gotlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Studentorkester med fokus på reggae. Spelar både reggaeklassiker och egna arrangemang. Nya medlemmar välkomnas oavsett instrument eller erfarenhetsnivå.

Kontakt
bocktaktarna@gotlandsnation.se

Länk
https://www.gotlandsnation.se/orkester/

Folkölet

När: Tisdag
Tid: 18:00–20:00
Plats: Gotlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Folkmusikorkester som spelar svensk och internationell folkmusik. Lär av varandra utan noter och välkomnar både erfarna musiker och nybörjare.

Kontakt
Kontakt via Gotlands nation

Länk
https://www.gotlandsnation.se/orkester/

Kapellet

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Östgöta nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Storband som spelar funk, soul, disco och pop. Uppträder på gasquer, baler, festivaler och andra evenemang. Nya musiker välkomnas att höra av sig.

Kontakt
kapellet@ostgotanation.se

Länk
https://ostgotanation.se/kapellet/

Hornboskapen

När: Tisdag
Tid: 19:00–22:00
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Studentorkester med repertoar från jazz och marscher till schlager och traditionell studentmusik. Inga inträdesprov krävs och nya medlemmar välkomnas. Instrument finns delvis att låna.

Kontakt
hornboskapen@gmail.com

Länk
http://www.hornboskapen.com

Wijkmanska Blecket

När: Onsdag
Tid: 19:00–22:00
Plats: Uplands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Studentorkester där alla är välkomna oavsett tidigare musikalisk erfarenhet. Extra repetitioner erbjuds för den som vill öva mer.

Kontakt
kk@blecket.org

Länk
https://www.blecket.org/

V-Dala Spelmanslag

När: Torsdag
Tid: 19:00
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Världens äldsta studentspelmanslag, grundat 1961. Spelar folkmusik och annan traditionsmusik med många olika instrument.

Kontakt
ordf@v-dalaspelmanslag.se

Länk
http://www.v-dalaspelmanslag.se/

Samba São Miguel

När: Veckovis
Tid: Ej angivet
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Sambagrupp för slagverkare som uppträder på gasquer, disputationsfester, bröllop och karnevaler. Söker kontinuerligt nya medlemmar.

Kontakt
bateria@sambasaomiguel.se

Länk
https://www.v-dala.se/association/samba-sao-miguel/

---

ab Kruthornen & Letta Gardet

När: Onsdag
Tid: 18:00–21:00
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Studentorkester och balettgrupp bestående av musiker, sångare och dansare. Uppträder vid festivaler, shower och nationsevenemang.

Kontakt
khlg@v-dala.se

Länk
http://khlg.se/

Attraktionsorkestern & Attrapperna

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Storband och dansgrupp som uppträder på nationsevenemang, festivaler, bröllop och konferenser.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Salongsorkestern

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Symfoniorkester som spelar klassisk musik, kammarmusik och symfonisk musik.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Phontrattarne

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Norrlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Showorkester med jazz, schlager, dans och scenunderhållning. Producerar den årliga Grand Show.

Kontakt
Norrlands nation

Länk
https://www.norrlandsnation.se/föreningar

Värmlands Nationsband

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Värmlands nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Nationens eget band. För studenter som vill spela tillsammans och bidra till nationens evenemang och musikliv.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.varmlandsnation.se/varrmlands-nationsband

Vibrato SNHB

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Stockholms nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Nationsband som spelar på baler, gasquer, Valborg och andra evenemang. Alla är välkomna och deltagandet är kostnadsfritt. Audition hålls för nya medlemmar.

Kontakt
Marcus Setterwall / Instagram (@vibratosnhb)

Länk
https://stockholmsnation.se/engagera-dig/foreningar/

Glasblåsarna

När: Måndag
Tid: 18:00–21:00
Plats: Smålands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Blåsorkester som spelar egna arrangemang av populärmusik och uppträder på nationsevenemang, Valborg och orkesterfestivaler. Nya medlemmar är välkomna att komma förbi och prova på.

Kontakt
Facebook / Instagram / glasblasarna@smalands.nu

Länk
https://smalands.nu/en/associations/glasblaserna/

Musiklyssning & musikgemenskap

Mixtape-cirkeln

När: Torsdag
Tid: 19:00
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Upptäck ny musik och dela musikfavoriter med andra musikintresserade. Träffas på övervåningen.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/305952412231/

Skrivande & media

Tidningar, magasin och medieprojekt för studenter som är intresserade av skrivande, journalistik, fotografering, redigering och grafisk formgivning.

Ghasetten

När: Ej angivet
Tid: Ej angivet
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Nationens tidning som utkommer fyra gånger per år.

Kontakt
ghasetten@gmail.com

Länk
https://ghnation.se/underforeningar/

Halta Lejon

När: Flexibelt
Tid: Flexibelt
Plats: Göteborgs nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Nationstidning som ges ut två gånger per termin. Möjlighet att skriva artiklar, reportage eller fotografera för tidningen.

Kontakt
halta@goteborgsnation.se

Länk
https://www.goteborgsnation.se/verksamhet/halta-lejon

Holmiensis

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Stockholms nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Nationens medlemstidning. För dig som vill skriva, redigera eller arbeta med layout och design. Inga särskilda förkunskaper krävs.

Kontakt
Redaktören / Förste Kuratorn

Länk
https://www.stockholmsnation.se/engagera-dig/foreningar/

Socialt & samtal

Samtalsgrupper och sociala gemenskaper för studenter som vill diskutera idéer, utforska olika perspektiv och möta andra genom reflektion och samtal.

Filosofigruppen

När: Tisdag
Tid: 19:00–21:00
Plats: Kalmar nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Caféfilosofi med diskussioner kring ämnen som väljs av gruppens medlemmar.

Kontakt
Facebook

Länk
https://www.facebook.com/groups/149611435073202

Demiratus

När: Onsdag (varannan vecka)
Tid: Ej angivet
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Filosofisällskap med öppna diskussioner kring teman som etik, religion, samhälle, framtid och mänskliga värderingar. Fokus ligger på samtal och utforskande snarare än debatt.

Kontakt
demiratus@snerikes.se

Länk
https://snerikes.se/foreningar/filosofiforeningen-demiratus/

Spel

Brädspel, rollspel, schack, tv-spel och andra spelrelaterade aktiviteter för studenter som vill spela, umgås och träffa nya människor genom gemensamma intressen.

GHame Club

När: Måndag (varannan vecka)
Tid: 18:00
Plats: Gästrike-Hälsinge nation
Medlemskap: Ja

Beskrivning
Brädspel och tv-/datorspel. Träffas i stora salen på nationens andra våning.

Kontakt
Instagram / Facebook

Länk
https://www.instagram.com/ghameclub

Brädspelskväll (ÖG:s spelförening)

När: Tisdag
Tid: 18:00–22:00
Plats: Östgöta nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Brädspelskväll för både nybörjare och erfarna spelare. Kom med vänner eller träffa nya. Träffas varje vecka.

Kontakt
Facebook

Länk
https://ostgotanation.se/spelforeningen/

SNSF (Spelföreningen)

När: Varierar
Tid: Varierar
Plats: Södermanland-Nerikes nation
Medlemskap: Ja*

Beskrivning
Spelförening för alla typer av spel, inklusive brädspel, dator- och tv-spel. Anordnar brädspelskvällar och LAN. Har cirka 300 medlemmar och en aktiv Discord-server för gemenskap och information.

Kontakt
Facebook / Discord

Länk
https://snerikes.se/foreningar/spelforeningen-ludus/

Spelgillet

När: Söndag
Tid: 18:00
Plats: Västmanlands-Dala nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Spelförening som spelar brädspel, rollspel, figurspel, kortspel, lajv, tv-spel och ser på film. Träffas varje söndag och arrangerar även andra spelrelaterade aktiviteter, konventbesök och projekt.

Kontakt
Facebook-grupp

Länk
https://www.v-dala.se/association/spelgillet/

V-Dala Schacksällskap

När: Onsdag
Tid: 19:00–22:00
Plats: Västmanlands-Dala nation (Falurummet)
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Schackkväll varje onsdag. Träffas i Falurummet för spel och social samvaro.

Kontakt
Facebook-grupp

Länk
https://www.v-dala.se/association/schack/

Språk & kultur

Aktiviteter som främjar språkutbyte, interkulturellt lärande och möjligheten att träffa studenter från olika språkliga och kulturella bakgrunder.

Uppsalingo

När: Måndag
Tid: 18:00–20:00
Plats: Gotlands nation
Medlemskap: Nej

Beskrivning
Språkutbyte mellan svenska och internationella studenter. Deltagarna tillbringar vanligtvis en timme med att tala svenska och en timme med att tala en annan deltagares språk. Träffas varje vecka.

Kontakt
Gotlands nation

Länk
https://www.nationsguiden.se/events/event/uppsalingo/

Anteckningar

Informationen i denna katalog bygger på offentligt tillgänglig information från studentnationer, studentföreningar, webbplatser och sociala medier.

Aktiviteter, tider, medlemskrav och kontaktuppgifter kan förändras över tid. Studenter bör alltid kontrollera respektive organisations webbplats eller sociala mediekanaler för den mest aktuella informationen.

Senast uppdaterad: November 2026